

平結

Reef Knot

別名：

一字結、縮帆結、
四方結 (Square Knot 簡稱「方結」)



簡介

平結是一個古老和基本的繩結，原本用來綁緊收摺起的船帆，以便在需要時，易於鬆解。古代海員稱之為「縮帆結 (Reef Knot)」。後來由於其形狀四平八穩，故又稱之為「四方結」或簡稱「方結 (Square Knot)」。而童軍則一直都稱之為「平結」，此一譯名便因而被廣泛地使用起來。平結實際上是由兩個半結組成，簡潔對稱，打法容易。

用途

平結有很多用途，如綁鞋帶、繃帶和打包裹時用來結尾。平結之所以能用來打鞋帶，綁包裹和繃帶，主要是因為在結好的平結之下，如有實物的支撐，便顯現其美觀外形，平服和整齊，而且繩索本身也不再受到外來拉扯力量的影響。

學習打平結的口訣是

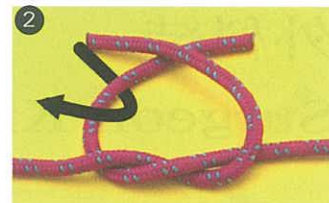
「左搭右，繞一圈；右搭左，繞一圈」。

即將左手的繩頭搭在右手的繩頭上，順勢繞一圈；而原來在左手的繩頭便成為右手面的繩頭。再用來搭在現時左手面的另一個繩頭上，再順勢繞一圈，同時拉緊繩頭便成。

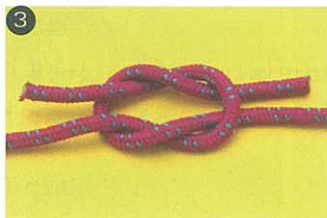
步驟



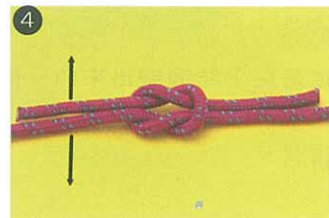
1. 將兩繩交叉搭在一起，兩個繩頭相對。



2. 將左手的繩頭搭在右手繩頭上，繞右繩繩身一圈；再將右手面繩頭（即原左繩繩頭），搭在左繩繩頭（即原右繩繩頭）之上。



3. 繼續將右繩繩頭繞左繩一圈，拉緊兩繩條便完成。



4. 解開繩結方法：只要將同方向的繩頭與繩身向外拉成一直線（如右圖箭咀方向），再將繩身向外拉出，兩繩即可脫離。

附註

我們常用平結來連接兩條相同粗幼和質料的繩索，但該結並不能抵受強大的拉扯力。一旦受力，它便會變形或滑脫。所以我們絕不應用平結去接駁繩索。結好的平結平放時，兩個繩頭都是同時在上方，或下方，或在同一線上。

如果將平結錯打成「左搭右，繞一圈；左搭右，繞一圈」便成死結或十字結 (Granny Knot)。而當繩頭分別在上下方向則成為賊結 (Thief Knot)。十字結和賊結只用來作為防盜記號（測知繩結是否曾被他人解開過），並沒有實際用途。

外科結 Surgeon Knot



簡介

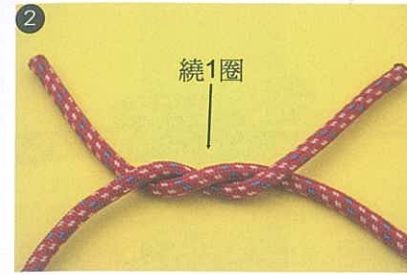
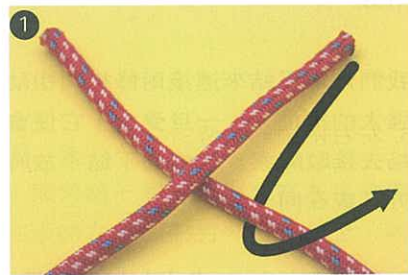
這是從平結演變出來的一個網綁用繩結，多用於網綁一些微細的物件。因它被外科醫生應用在外科手術上，如綁紮縫合傷口拉線，所以得名。

用途

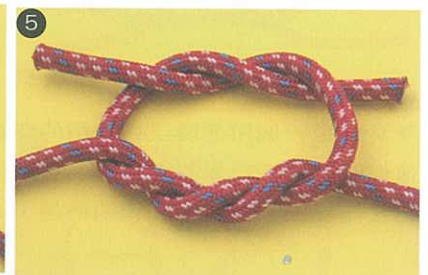
外科結比平結多繞一個圈，從而使繩結更加穩固。但是它亦像平結一樣很容易拆解。

步驟

1. 左右兩手分別握住兩條繩的繩頭，將左繩頭搭在右繩頭上面。



2-3. 左繩頭繞右繩頭2個圈，如圖2和3所示。



4-5. 右繩頭搭左繩頭再繞1個圈。



6. 左右兩繩頭和繩身向外拉，收緊繩結便完成。

雙套結 Clove Hitch



簡介

雙套結是一個用途廣泛和常用的繩結之一。使用時，能夠繫緊物體；還原時，亦很容易將繩解除。雙套結有很多花巧的結法，利用不同的結法施教，不但增加學習的興趣，亦激發學習的意慾。

用途

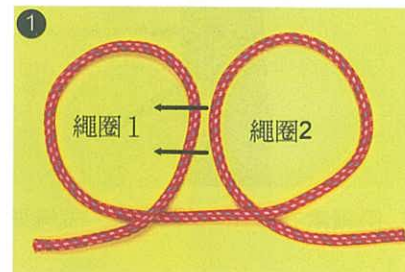
主要是將繩索綁在圓柱或管狀物體上。由於它很易鬆滑，所以多用作臨時綁紮，或作為其他編結的開始。有時為防止其滑動，打結者會用其繩端在本身主繩上打多一個半結。

這裡介紹兩種基本結法：徒手打結和在圓柱上打結。

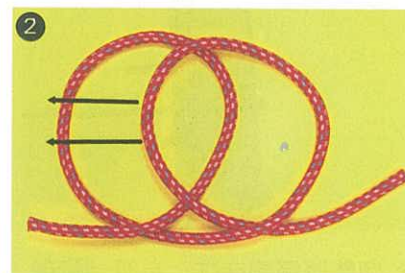
步驟

方法一 徒手打雙套結

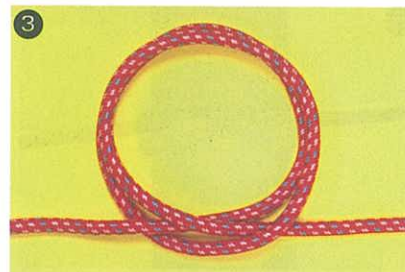
1. 隨手做一個反手繩圈1，接着在旁邊再打另一個反手繩圈2。



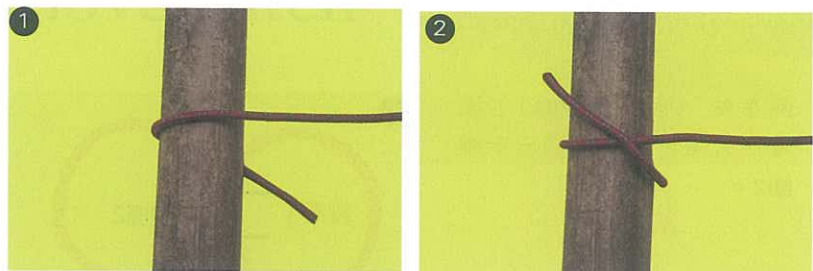
2. 將繩圈2平衡橫放在繩圈1上，使兩個繩圈上下重疊（如下圖3）。



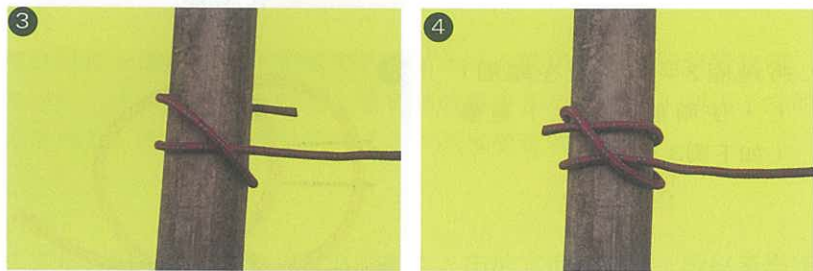
3. 最後將兩個繩圈一同套入柱狀物件，收緊繩圈並整理形成雙套結。



方法二 在柱狀物體上打雙套結



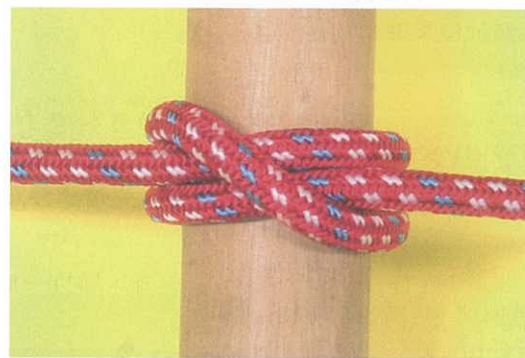
1. 用繩索在柱上繞一個圈，將繩頭橫架在主繩上面，形成一個交叉。



2. 順勢將繩頭在柱上再繞一個圈，並穿入繩身，即打一個半結。



3. 反方向拉緊主繩和繩頭，保持兩個繩圈的繩索上下平排。



曳木結

Timber Hitch

別名: 拉柴結



簡介

曳木結是一個簡單而實用的結索，它擁有一個可以隨意調節大小的繩圈，且愈拉愈緊，但又非常易解。

用途

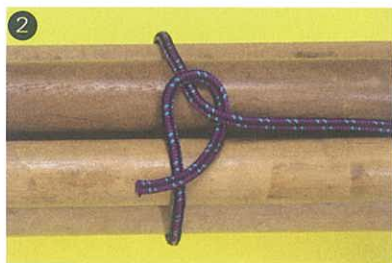
適合細綁木材或樹枝之類的東西，方便拉動。所以童軍在野營時，執拾枯木作柴枝，使用此結綁紮後，易於拉動，故稱之為「拉柴結」。

步驟

1. 將繩身繞過所綁物件，預留較長繩頭作打結用。

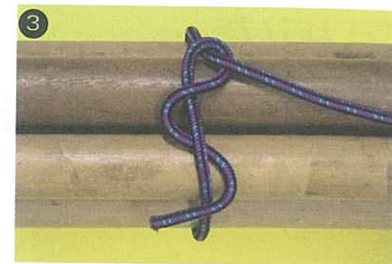


2. 將繩頭拉起並繞過繩身，作「U」形返回原先繩頭那邊。



注意：繩頭不要走錯方向

3. 將繩頭穿入繩身與物件的空隙。



4. 將繩頭再繞繩身數次。

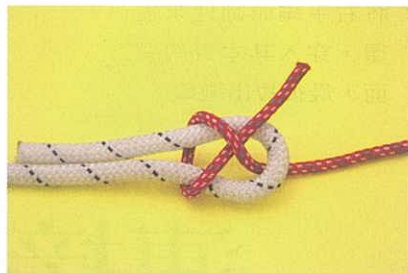


5. 將繩頭藏在物件及繩身之間，拉緊繩身，使被繩頭纏繞的繩身貼緊物件。



接繩結

Sheet Bend

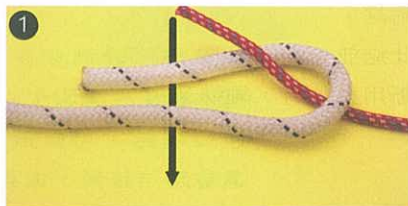


用途

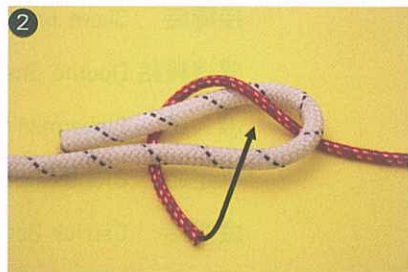
用來接駁兩條粗幼相同或不同的繩索。

步驟

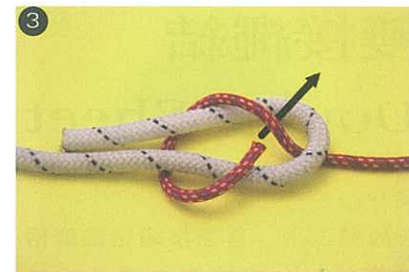
1. 將要接駁的兩條繩索，分開左右兩邊放置。在左邊繩索打一個開口繩環；右手拿着右繩繩頭，由下向上穿入繩環。



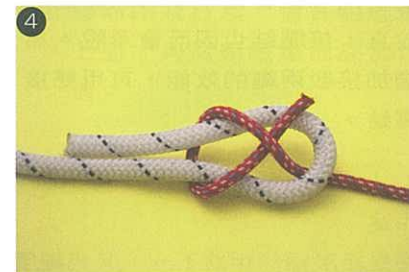
2. 將繩頭從下繞過左繩繩環，即放在繩環下面。



3. 將右手繩頭翻過來橫過繩環，穿入其本身的繩身下面，最後拉出繩頭。



4. 將左手繩環及右手的繩頭和繩身拉緊，使繩結緊合。



完成。

附註

此結並不完全可靠。當交替用力抽拉和放鬆時，繩結或會鬆散。當不斷用力拉時，繩結又會愈拉愈緊，很難解開。

繫木結

Round Turn & Two Half Hitches

別名
營釘結



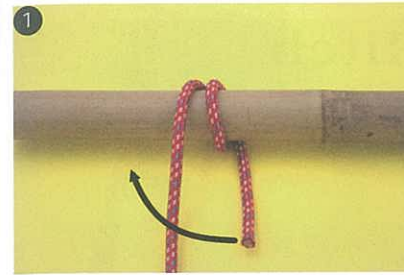
簡介

因童軍常用此結將營繩綁在營釘上，故又稱為「營釘結」。繫木結是由一個繩圈和兩個半結所組成，用來固定拉索的長度。此結具有迅速鬆解、調節和結紮的優點。

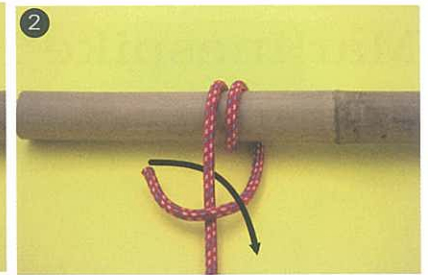
用途

將綁緊在圓柱或圓環上的拉索（如營繩），繫綁在營釘或尖樁上，以固定營帳或桿柱的直立位置。

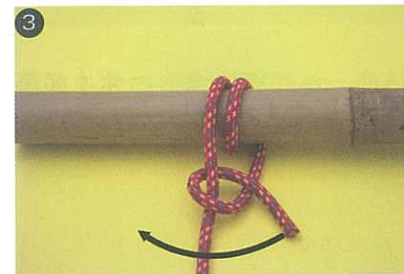
步驟



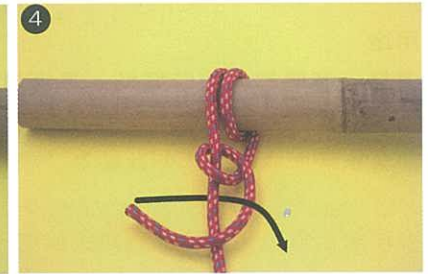
1. 將繩身繞過所綁物件兩圈。



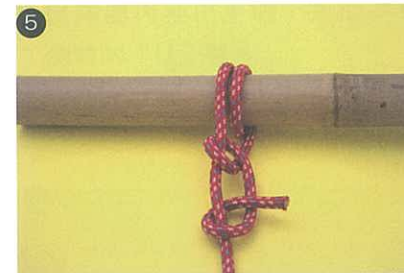
2. 將繩頭從搭在繩身前面，打一個半結。



3. 接着再將繩頭搭在繩身前面，再打一個半結。



4. 收緊繩結兩個半結。



5. 完成。

附註

在打繫木結時，兩個半結必需貼近營釘，以防止繩索滑動，而失去安全固定的作用。打法與漁人索看來相似，但實際是不同的，漁人索是將繩索的工作端穿過繞在圓柱的繞圈，但繫木結是不穿過的。

稱人結

Bowline

別名

拉帆結、單套結

簡介

如果以原先的用途和形狀來命名，稱人結應叫做「拉帆結」或「單套結」。以前童軍在緊急搶救的情況下，用此繩結「稱」起被救者，因而得名。時至今日，所使用的名稱便源於童軍多年來慣用的叫法。

在教導童軍學習此繩結時，童軍領袖可以用故事描述打稱人結的步驟，幫助童軍牢記：「一隻小白兔（活動的繩頭）從兔窟走出來（從下向上穿過繩身上的繩環），繞過樹幹（從後繞過繩身），再回到兔窟去（將繩頭再穿進繩環）。」

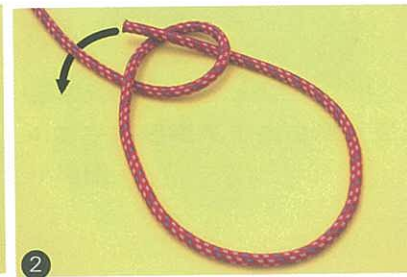
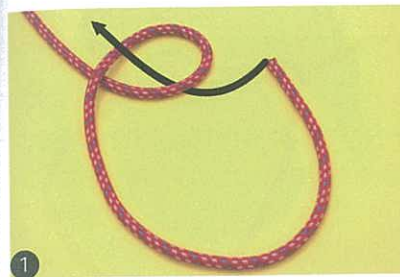
用途

稱人結是一個古老而用途多的繩結。最初是海員用來把張開的帆蓬綁緊在船身上以穩定帆蓬。後來因為繩結穩固、不易鬆脫和不滑動（走位），遇壓和拉扯時也不會過份緊合的特性，亦漸漸地被用作其他用途，例如：接駁繩結、打包裹、做套圈等。



步驟

1. 在繩身交叉打一個小繩圈，近繩頭那方搭在繩身上，把繩頭從下向上穿進繩圈內。



2. 將繩頭繞繩身後一圈，穿回之前的小繩圈中。



3. 收緊繩結，做成一個大套圈。



附註

利用此繩結凌空拉起一個人，是不可靠和不安全的。除非處於非常危急，且環境或時間都不許可採用其他方法，否則應使用其他較安全的方法和穩固的繩結去救人，例如：繩耳上之稱人結或消防椅結等。

8字編結

Figure-of-eight Lashing

簡介

這是將三根木棍做成三腳架的方法之一，名稱表示了它的編結方法，結法既簡單又易學，而另外一種結法就是三腳架編結。

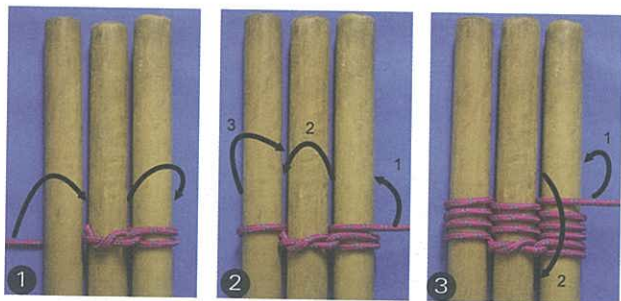
用途

用來紮作三腳架。



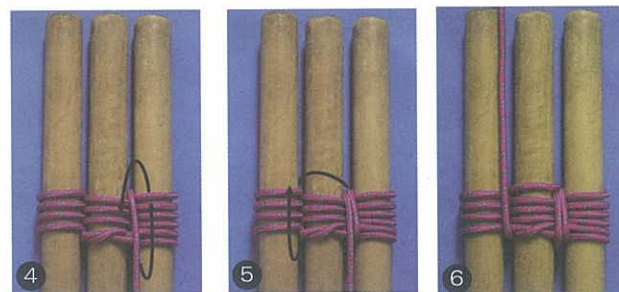
步驟

1. 將三根木棍並排放在地上，棍的末端在同一平面上；在第一根木棍上打雙套結，繩頭扭麻花般繞在繩身上（如圖1）。一同搭住中間木棍，之後從後包圍第三根木棍（如圖2），再繞到第三根木棍的前面，再經第二根木棍背後，回到第一根木棍前面（如圖3），此為一個循環。

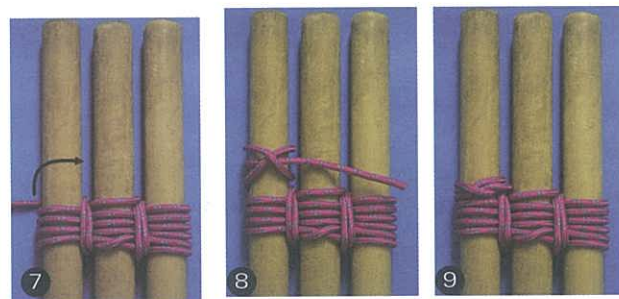


如上所述，繩索就如數字「8」形狀那樣在棍與棍之間來回繞圈，繩圈的排列次序向上，一般繞5或7個繩圈，以繩索回到起結的木棍上為1圈，每次繞圈時都要拉緊繩索和排列整齊。

2. 完成繞圈後，繩索回到第一根木棍上並繞木棍1圈，在第一和第二根木棍中間穿出來，垂直地搭在繩圈上（如圖4），再繞2圈（如圖5-6）。目的是將之前橫繞的繩圈收緊，增加結構的穩固性，但不要拉得過緊以至影響到三腳架的開啓。



3. 當首兩根木棍的間隙被勒緊後，繩索由近棍頂上方橫過第二根木棍來到第二與第三根木棍的間隙上面（如圖6-7），同樣地垂直繞2圈，繩尾最後走到第三根木棍的頂部打雙套結收尾，將多餘的繩頭收藏好（如圖8）。



附註

當三腳架打開後，每一根木棍依次地靠在另一木棍上，即第一根木棍靠着第二根，而第二根靠着第三根，第三根又靠着第一根木棍。